

KW

39

Kids

21.09.2026 - 27.09.2026

M 1

M 2

M 3

 M 4 BIO DE-ÖKO-039

M 5

Mo

BULGURBRATLING (Tomate-Mozzarella-Füllung) Gemüsereis (mit BIO-Reis) Zaziki	CANNELLONI CARNE (R) (Rindfleischfüllung) in Tomatensauce mit Käse überbacken	 BUNTE SPIRELLI (F) mit Lachswürfeln, in Sahnesauce  gemischter Blattsalat mit Joghurtdressing (mit BIO-Joghurt)	MILCHREIS mit Apfelmus	BUNTE SPIRELLI mit Käse-Erbсен-Sahnesauce gemischter Blattsalat mit Joghurtdressing (mit BIO-Joghurt)
A Fruchtjoghurt-Becher	 B frisches Obst	C Möhre im Ganzen	Bio Tagesdessert	A / B / C

Di

Orientalische LINSENSUPPE mit gelben Linsen, Kartoffeln und Minze Brötchen	 HÜHNERFRIKASSEE (G) Erbsen BIO-Reis	BIO-FARFALLE (G) mit Carbonarasauce (Käse-Sahnesauce mit Geflügelschinkenwürfeln) Eisbergsalat mit italien. Dressing (Essig-Öl-Dressing mit Kräutern)	3 GEFLÜGEL-HACKBÄLLCHEN (G) in Tomaten-Currysauce Röstkartoffeln Krautsalat	VEGGIE-FRIKASSEE (Pilzweiß- und Erbsenproteinbasis) Erbsen BIO-Reis
A Pudding-Becher	 B frisches Obst	C Kirschjoghurt lose (mit BIO-Joghurt)	Bio Tagesdessert lose	A / B / C

Mi

EIERPFANNKUCHEN mit Apfelmus	GEFLÜGEL-BOCKWÜSTCHEN (G, L) Ketchup Kartoffelsalat mit Mayonnaise	 BIO-VOLLKORN-SPAGHETTI mit Lauch-Käse-Sauce (Gouda) Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing	Vegetarische ERBSENSUPPE mit Wurzelgemüse und Kartoffeln Brötchen	SOJA-FRIKADELLE Ketchup Kartoffelsalat mit Mayonnaise
A Einzeldessert	 B frisches Obst	C Rinderbrühe (R) (Vorsuppe)	Bio Tagesdessert lose	A / B / C

Do

KÄSESPÄTZLE (mit BIO-Spätzle) Röstzwiebeln Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing	HÄHNCHENCURRY (G) mit Kichererbsen, Möhren, Mango, Apfel und Lauch BIO-Reis	 2 MINI-KARTOFFEL-RÖSTI Ratatouille (mit Tomaten, Zucchini und Paprika) Kräuter dip	PENNE mit Paprika-Rahmsauce gemischter Blattsalat mit Sauerrahmdressing	VEGGIE-CURRY mit Kichererbsen, Möhren, Mango, Apfel und Lauch BIO-Reis
A Gebäck o. Riegel	B Melone im Ganzen	 C Milchpudding Butterkeks lose	Bio Tagesdessert lose	A / B / C

Fr

LINSENGEMÜSE (mit BIO-Linsen, Tomate, Zucchini, Paprika) BIO-Reis Joghurtdip mit Petersilie (mit BIO-Joghurt)	SEELACHSFILET (F) (paniert) Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln	KARTOFFEL-LAUCH-EINTOPF (R) mit 4 Mini-Rindfleisch-Bällchen	NUDEL-TOMATEN-AUFLAUF mit Käse überbacken	 KARTOFFEL-LAUCH-EINTOPF mit 4 Mini-Veggie-Hackbällchen (Sojabasis)
A Einzeldessert	B frisches Obst	 C BIO-Naturjoghurt lose	Bio Tagesdessert lose	A / B / C

Unsere Zusatzstoff- und Allergenkezeichnung finden Sie im interaktiven Speiseplan auf www.vitesca.de.
 Dort können Sie sich Ihr ausgewähltes Menü ganz einfach ausdrucken!

(G) Geflügel
 (R) Rind
 (F) Fisch

(S) Schwein
 (L) Lamm/Schaf
 (K) Krebstiere

Mindestbestellung pro Menülinie
 M1-M8: 4 Menüs
 Erhöhungsschritt: 2 Menüs

KW

40

Kids

28.09.2026 - 04.10.2026

M 1

M 2

M 3



M 4 BIO DE-ÖKO-039

M 5

Mo

BUNTE SPIRELLI
mit 3-Käsesauce
(Gouda, Hartkäse, Mozzarella)
Farmersalat
(Möhren-Krautsalat mit Mayo)



CHOP SUEY (G)
asiatisches Gericht
mit Gemüse Hühnerfleisch und
Asia-BIO-Vollkornnudeln

**HÄHNCHENSCHNITZEL-
STÜCKE HAWAII (G)**
mit Ananas und Käse
überbacken, Currysauce
Erbsen, BIO-Reis

**KOHLRABI-MÖHREN-
EINTOPF**
mit Kartoffeln zubereitet

3 VEGGIE-NUGGETS
(paniert, Sojabasis)
mit Currysauce
Erbsen
BIO-Reis

A Fruchtjoghurt-Becher



B frisches Obst

C Gurke im Ganzen

Bio Tagesdessert lose

A / B / C

Di



MINISTRONE
italienische Gemüsesuppe
(u.a. mit Möhren, Zucchini, Paprika)
3 Mini-Brötchen

**RINDFLEISCH-
FRIKADELLE (R)**
Kohlrabi in Rahm
Salzkartoffeln

GEMÜSELASAGNE
mit Käse überbacken

GEMÜSETELLER
(u.a. Möhren, Erbsen, Blumenkohl)
mit Schnittlauch-Sahne-Sauce
Kartoffelpüree aus
frischen Kartoffeln

GEMÜSE-FRIKADELLE
(u.a. Möhren, Mais, Erbsen)
Kohlrabi in Rahm
Salzkartoffeln

A Einzeldessert

B frisches Obst



C Vanillepudding lose

Bio Tagesdessert lose

A / B / C

Mi



SESAMKARTOFFELN
Pfannengemüse
(u.a. mit Bohnen, Paprika, Erbsen)
Kräuterdip mit Quark

GEFÜLLTE PASTA
(vegetarische Füllung)
mit Tomaten-Spinat-Sauce
Chinakohlsalat mit Mandarinen

3 RINDFLEISCH-BÄLLCHEN (R)
in Rahmsauce
Apfel-Rotkohl
Salzkartoffeln

**NUDEL-HACKFLEISCH-
AUFLAUF (R)**
(Rindfleisch)
mit Käse überbacken

4 SOJA-BÄLLCHEN
in Rahmsauce
Apfel-Rotkohl
Salzkartoffeln

A Pudding-Becher



B frisches Obst

C Pflaumenjoghurt lose mit BIO-Joghurt

Bio Tagesdessert lose

A / B / C

Do

BIO-PENNE

mit Champignonsauce
gemischter Blattsalat
mit italienischem Dressing
(Essig-Öl-Dressing mit Kräutern)

2 CEVAPCICI (G)

(Geflügel-Hackröllchen)
Vollkorn-Quinoa
Zaziki
Krautsalat

GRIEBREI
mit Kirschen

RÜHREI

Rahmspinat
Kartoffelpüree aus
frischen Kartoffeln

**2 VEGGIE-CEVAPCICI**

(Erbsenproteinbasis)
Vollkorn-Quinoa
Zaziki
Krautsalat

A Gebäck o. Riegel



B frisches Obst

C Tomatensuppe (Vorsuppe)

Bio Tagesdessert lose

A / B / C

Fr

VEGGIE-SCHNITZEL

(paniert, Schwarzwurzelbasis)
mit Sauce Robert, Salzkartoffeln,
Gurkensalat in Joghurt-Dressing
(mit BIO-Joghurt)

**FISCHFRIKADELLE (F)**

(Seelachs unpaniert)
mit Dillsauce, Salzkartoffeln
Gurkensalat in Joghurt-Dressing
(mit BIO-Joghurt)

HACKFLEISCH-SUPPE (R)

Pizza Art
mit Rinderhackfleisch,
Mais und Paprika
3 Mini-Brötchen

SPAGHETTI

mit Tomatensauce
Eisbergsalat mit
Cocktaildressing

GEMÜSE-SUPPE

Pizza Art
mit Mais und Paprika
3 Mini-Brötchen

A Einzeldessert

B frisches Obst



C BIO-Naturjoghurt lose

Bio Tagesdessert

A / B / C

Die Angebote mit dem Sticker



haben in ihrer Gesamtheit die Auszeichnung „DGEprüfte Qualität“ der Stufe A erhalten.

(G) Geflügel
(R) Rind
(F) Fisch

(S) Schwein
(L) Lamm/Schaf
(K) Krebstiere